



Bijdragen en brieven

tellen respectievelijk max. **800 dan wel 250 woorden.** Adres en telefoonnummer vermelden. Gelijktijdige aanbieding aan andere kranten is ongewenst. **020 - 562 9222**
opinie@volkskrant.nl
brieven@volkskrant.nl
ombudsvrouw@volkskrant.nl

Opini

Biologisch voedsel is gewoon veel gezonder



Sjoerd van der Meulen is promovendus moleculaire biologie, Rijksuniversiteit Groningen.

Voedsel

Met biologisch voedsel is niet alleen de kip, maar ook de gezondheid van de mens gebaat.

Als je mensen van een bepaald standpunt wilt overtuigen, kun je op een eerlijke manier goede argumenten aandragen. Een andere techniek is verryg zaaien waarbij halve waarheden en selectieve argumenten als feiten worden aangedragen met het doel mensen in een bepaalde richting te duwen. Louise Fresco, hoogleraar duurzame ontwikkeling, past deze strategie toe. Deze week verschijnt een nieuw boek van haar met de verwarrende titel *Hamburgers in het paradijs*. Keuze genoeg in de supermarkt, maar kan de consument ook kiezen voor zijn eigen gezondheid en tegelijkertijd voor het milieu? Volgens Fresco niet; ik denk van wel.

In een reportage van *Brandpunt* pleit Fresco ervoor het beste uit wetenschap en techniek te halen om de wereldvoedselproductie te maximaliseren ter voorbereiding op de 9 miljard mensen in 2050. Kleinschaligheid, biologische productie, idea-

lisme en nostalgie passen volgens Fresco niet in dit plaatje en zij schuift deze ontwikkelingen zonder echte tegenargumenten aan de kant.

Wel neemt zij milieubelangen stevig mee in haar overwegingen. Met milieuschade bedoelt zij vooral de uitstoot van broeikasgassen, maar ze vergeet het gebruik van pesticiden. Zo brengt ze wel nuances aan waar dat nog niet is gebeurd, maar doet dit ongelooflijk selectief. De nuance van Fresco behoeft zelf dringend nuance.

In haar optimale wereldbeeld grazen koeien niet meer in de weide en moeten kippen zo snel mogelijk worden volgepropt om de productie maar zo efficiënt mogelijk te laten verlopen. Dat terwijl wij hier in Nederland van de meeste producten een overschot hebben en onze populatie snel aan het stabiliseren is. Ze moet bedenken dat in een vrijemarkteconomie de consument bepaalt op wat voor manier voeding wordt geproduceerd, en de consument vraagt simpelweg om betrouwbare producten.

Fresco vindt de plofkip beter dan de biologische kip omdat de plofkip minder CO₂-uitstoot genereert. De biologische kip wordt kansloos afgeschoten met het argument dat een kip geen huisdier is. Maar consumenten kiezen niet voor biologische kip omdat zij huisdieren willen eten, maar omdat ze de voordelen van een goed leven voor de dieren zien. Door sterke rassen te kiezen die in een natuurlijke omgeving opgroeien, kan het gebruik van allerlei schadelijke toevoegingen worden vermeden.

Met een biologisch dieet zonder antibiotica, vetten en hormonen is niet alleen de kip, maar juist ook de gezondheid van de mens gebaat. De betere smaak en textuur en het dierenwelzijn zijn alleen maar een extra bo-

nus voor de consument.

Overall in het land worden stadstuinen aangelegd om verse groenten te produceren. Dergelijke initiatieven vind Fresco idealistisch maar kansloos. 'Want we moeten wel realistisch blijven', is haar enige tegenargument. Wel vindt ze het belangrijk om mensen te laten inzien dat het allemaal erg moeilijk en complex is om je eigen groenten te verbouwen. Ze zou het eerst eens zelf moeten proberen, en dan haar kijk op de wereld opnieuw formuleren.

Een wereld van massaproductie vol kunstmest, monoculturen, pesticiden en megastallen is in haar visie wellicht een duurzame oplossing om de honger in de wereld te bestrijden, maar ze is zeer ongewenst voor onze eigen gezondheid en lang niet duurzaam genoeg. Duurzaam is immers iets wat lang meegaat en het milieu minimaal belast.

Nu behoeft landbouwgif geen verdere uitleg, maar hoe zit het met kunstmest, dat vooral uit stikstof en fosfaat bestaat? De productie van stikstof slurpt energie (olie) en fosfaat wordt gewonnen uit rotsen waarover de aarde maar beperkt beschikt. Hoog tijd dus voor alternatieven om echt klaar te zijn voor de toekomst. En daar kunnen alle biologische initiatieven, hoe klein, lokaal en idealistisch ook, aan meehelpen. Laten we ons in de tussentijd richten op de 1.300.000 ton voedsel die jaarlijks wordt weggegooid.

Een juiste keuze maken qua voeding hoeft niet moeilijk te zijn. Betrouwbaar onderzoek, duidelijke keurmerken en een juist geïnformeerde consument leiden tot een helder zicht op de markt. Daar hebben we het verwarrende verhaal van Fresco helemaal niet voor nodig.

...nieten om de zorg...
...Schabel van het Social Cultu...
...er dan geen twe...
...een